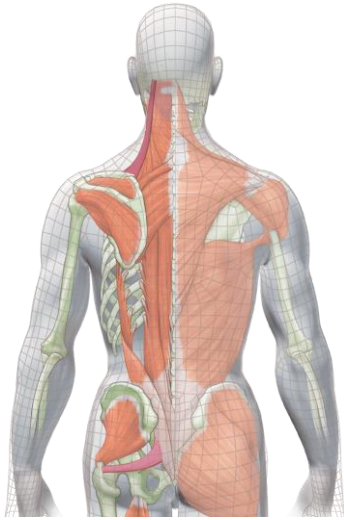


BINDVÄVS MASSAGE JP-2000



STEL BINDVÄV

En spänd kropp med en ihopklibbad bindväv åsamkar smärta på de mest oanade ställen, och med djupgående tappingrörelser (lätta slag) kan man frigöra dessa spänningar. Flera av våra kunder med kronisk smärta och fibromyalgi har haft stor nytta av dessa övningar för smärtlindring.

Man kan både centrera rörelserna på de ömma punkterna eller låta tappingrörelserna rulla upp och ner längs hela ryggen.



"Glenn Ljunggren/Massageterapeut"

BINDVÄVSMASSAGE

- 1 Tryck ON/OFF
- 2 Tryck MANUAL MODE,
- 3 Tryck BASIC 1
- 4 Tryck TAPPING.

Nu kan du med hjälp av Upp och ner knappen till höger styra tapping rörelserna precis till den ömmande triggerpunkt som du vill behandla, och låta tapping rörelserna mjuka upp den stela bindväven och få igång blodcirkulationen.

Du kan sedan också låta tapping rörelserna vandra upp och ner längs hela ryggen.

- 1 Tryck på OPTION i fönstret
- 2 Tryck HOLE

Nu vandrar tapping rörelsen upp och ner längs ryggen.

OBS ! Massage på triggerpunkter skall max göra "gottont". Om man har en inflammation i en muskel skall den ej masseras (området känns då ofta varmt)!

Hårdheten i ryggmassagen regleras vid MECHA högst upp i fjärrkontrollens fönster.

Observera att långvarig hård massage på en och samma punkt kan ge upphov till träningsvärk dvs ömmande muskler.