

SNABB-START FUJIIRYOKI JP-1000

1 Tag av dig skorna.

Sätt dig med ryggen långt in i fåtöljen. Tryck därefter på den gröna ON/OFF knappen.

(Aktivera ev. värme)



2 Låt fotballen resa sig färdigt. Justera sedan benlängden utåt med pil-vänster nederst.



3 Starta helkroppsmassagen.

Välj WHOLE BODY 15 min.

Vid kropps-scanningen räta upp dig och håll emot med axlarna.

För bättre nackmassage ta bort huvudkudden.



Om du är ovan vid massage. Starta med SOFT.

Lägg in armarna för armmassage.

NJUT !



Om du är lång Sänk rygglutningen bakåt på fåtöljen med pil ned.

När nackmassagen ej ända upp. Se nack-manual i plastmappen.

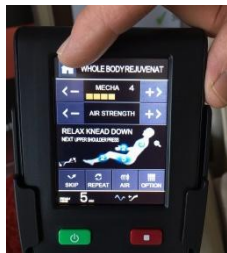


Tryck också på OPTION-knappen, följt av KNEE, OFF, avsluta med OK.

Knästrech avstängd för långa ben.



För byte av program, tryck på HUSET.



Välj mellan helkropps-, nack-, manual-, part-, ländryggsmassage- eller helkroppstrech.

Vid strech, luta fåtöljen maximalt bakåt.



Hårdhetsjusteringar

Reglera hårdhet för ryggmassagen.

MECHA + eller -

För mer mjukhet använd bifogad ryggdyna.



Reglera hårdhet skuldror, armar, höfter och fötter.

Tryck på knappen AIR, reglera sedan enligt bilden.

